

Çocuk İhmal ve İstismarı

VELİ BÜLTENİ

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinden...

Değerli velimiz...

Doğumdan 10-13'lü yaşlara kadar olan dönemde çocuklara öncelikli olarak cinsiyetini tanıtmaya, ardından beden bölgelerini adlandırma ve mahremiyete ilişkin bilgilendirmede bulunma hedeflenmektedir. Okul ortamlarında gerek sınıf öğretmenlerimiz gerek ise rehberlik servisinde mahremiyet eğitimleri verilmektedir. Ancak her ne kadar bu eğitimler okulda verilse de aileye de taşınmalı ve mahremiyet aile içerisinde bir anlayışa da dönüşmelidir. Mahremiyet eğitimi, bireylerin kendi özel alanlarını ve haklarını iyice kavrayarak çevresine buna göre sınırlar çizebilmesidir. Çocukların bedenleri konusunda asıl söz sahibi olduklarını anlamaları onları her türlü istismara karşı da koruyacaktır. Çocuklarımızı ihmal ve istismardan korumak ve bu konuda siz velilerimizi bilgilendirmek amacıyla oluşturduğumuz bu bültenin fayda sağlaması dileğiyle.



ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI NEDİR?

Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) 1999'da yaptığı tanıma göre; çocuğun sağlık, büyüme ve gelişmesini olumsuz olarak etkilenmesine neden olan her türlü fiziksel ve/veya duygusal, cinsel, ihmal veya ihmale neden olacak ticari reklam amaçlı ya da diğer bütün etkileme şekilleri de dâhil olmak üzere her türlü tutum ve davranışlara maruz kalmasıdır (Krug ve ark., 2003:9).

FİZİKSEL İSTİSMAR

Bir erişkinin itaati sağlama, cezalandırma ya da öfke boşaltma amacı ile elle ve/veya aletle çocuğun vücudunun herhangi bir yerine iz bırakmayacak şekilde şiddet uygulayarak çocuğa bir zarar verilmesidir. Bu dövülme, yanma, ısırılma vb. yollarla olabilir (SHÇEK, 2009).



DUYGUSAL İSTİSMAR

Çocuk ve ergenin kendisini (bedenini ve kişiliğini) olumlu biçimde algılamasını, değerlendirmesini ve geliştirmesini engelleyici her türlü olumsuz uyarıyı kullanmayı, onu duygusal boyutta etkileyecek her türlü davranışı sergilemeyi (Aydın, 1997; Kulaksızoğlu, 2005), kasten acı çekmesine neden olmayı, zihinsel kötü muameleyi ve çocuğun duygusal iyi ruh halini tehlikeye atmayı içeren davranışlar, duygusal istismar olarak ele alınmaktadır (Trickett ve ark., 2009).



CİNSEL İSTİSMAR

18 yaşından küçük herkes yasal olarak çocuktur; çocuğun isteği olsun ya da olmasın, cinsel amaçlı her türlü suistimal edilmesi (cinsel organlarının ellenmesi, müstehcen sözler söylenmesi, cinsel fuhuşta kullanılması, çocuğa pornografik materyal izlettirilmesi, teshircilik vb.) cinsel istismar olarak ifade edilmektedir.



İHMAL

Çocuğun temel ihtiyaçlarının ve bakımının (yiyecek, giyecek, ev, sağlık ve danışma) ana babası veya ona bakan kişi tarafından yerine getirilmemesi olarak da tanımlanabilir (Polat, 2001).



İHMAL VE İSTİSMARIN ETKİLERİ

Çocukluk döneminde karşılaşılan istismar yaşantısı hangi istismar türü (fiziksel, duygusal, cinsel istismar ve ihmal) olursa olsun kişinin hem çocukluk döneminde hem de yetişkinlik döneminde bedensel, ruhsal, sosyal ve akademik başarısını olumsuz bir biçimde etkilemektedir. Bu yıkıcı etkilerden bir kısmı aşağıda belirtilmiştir.

- *Uyku bozuklukları
- *Yeme bozuklukları
- *Kaygı bozuklukları

- *İçe kapanma
- *Çaresizlik ve umutsuzluk
- *Kişisel ilişki kuramamak

- * Kronik sağlık problemleri
- * İlaç ve madde bağımlılığı

- *Suç davranışı gösterme
- *Okuldan kaçma
- *Sorunlarını şiddetle çözme

- *Öğrenme problemleri
- *Düşük okul başarısı
- * Ders çalışmama durumu

- *Psikososyal travmalar
- *Depresif bir ruh hali



ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI BİR SUÇTUR. ÇOCUKLARINIZA İSTİSMARDAN KORUNMA YÖNTEMLERİNİ ÖĞRETİN!



**Çocuğunuzun nerede olduğunu, daima bilin.*

**Arkadaşlarını ve arkadaşlarının ailelerini tanıyın.*

**Aktivitelerine siz de katılın.*



**Çocuğunuza, kimlerin evine gidebileceğini açıkça ve çok net söyleyin.*

**Çocuğunuzu dinleyin, izleyin ve etkili bir iletişim kurun.*

** Sevginizi ifade edin, sarılın, öpün. Onu onayladığınızı ve kabul ettiğinizi anlatın*

**İyi dokunma ve kötü dokunma hakkında bilgi verin.*

**Biri çocuğunuza istemediği bir şekilde dokunursa, hayır demesini, yardım istemesini öğretin*

**Tanımadığı kişilerden sakınması gerektiğini öğretin.*



Yardım Alabileceğiniz Birimler:

- Baroların Çocuk Hakları Komisyonları
- Cumhuriyet Savcılığı ve Çocuk Mahkemeleri
- Çocuk İzlem Merkezi (ÇİM)
- Tıp Fakültesi'nde
- Emniyet Birimleri
- Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü -
- Alo 183

HALİL AKYÜZ ORTAOKULU

Rehberlik Servisi

Adile Demir

&

Sümeıra Gencer

Reh. Öğrt./Psikolojik Dan.

Reh. Öğrt./Psikolojik Dan.